

Corso di sensibilizzazione
all'approccio ecologico sociale ai problemi alcol-
correlati e complessi (Metodologia Hudolin)

Brescia

23 settembre – 28 settembre 2024



L' Approccio Familiare
Sistemico
nei Club degli Alcolisti
in Trattamento

Domenica Sottini

LA FAMIGLIA

Un gruppo di persone legate tra loro da rapporti affettivi. Possono essere anche difficili e conflittuali ma restano rapporti di tipo affettivo. Sono quindi legami che coinvolgono la nostra sfera emotiva





**Non c'è alcun periodo
dello sviluppo
nel quale l'essere umano
viva fuori del regno
dei rapporti interpersonali.**

Harry Stack Sullivan (1892-1949)

Nel lavoro dei Club degli Alcolisti in Trattamento

***vengono considerati della famiglia
anche tutte le persone che hanno
grande importanza per la famiglia:
amici, colleghi di lavoro, datori di
lavoro ecc..***

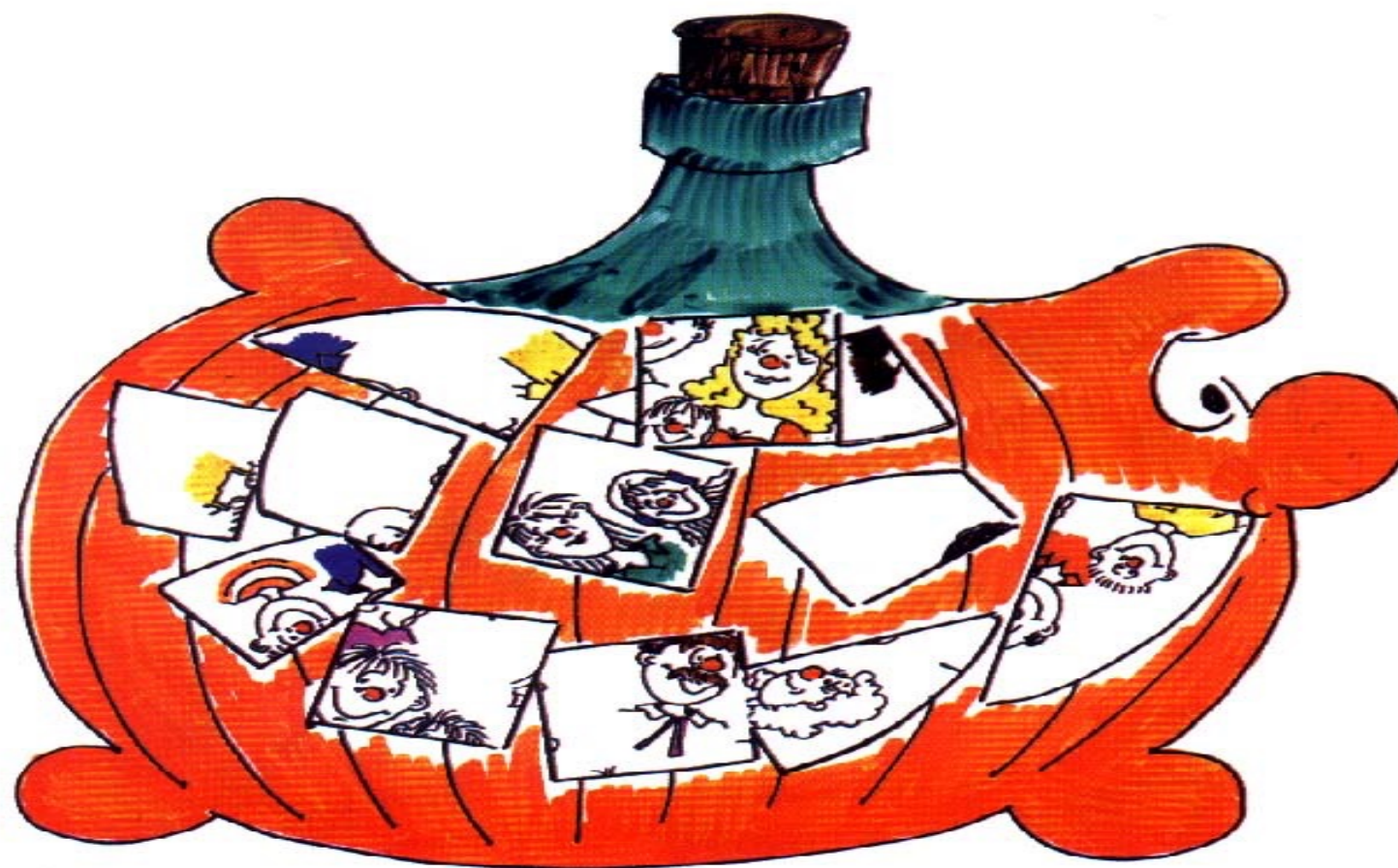


COSA SUCCEDDE QUANDO NELLA FAMIGLIA

ENTRA.



ALCOL ?!...



Si modificano i Ruoli, compiti e funzioni

Si rompe un equilibrio



Il Club degli Alcolisti in Trattamento lavora in base ad un approccio Sistemico Familiare

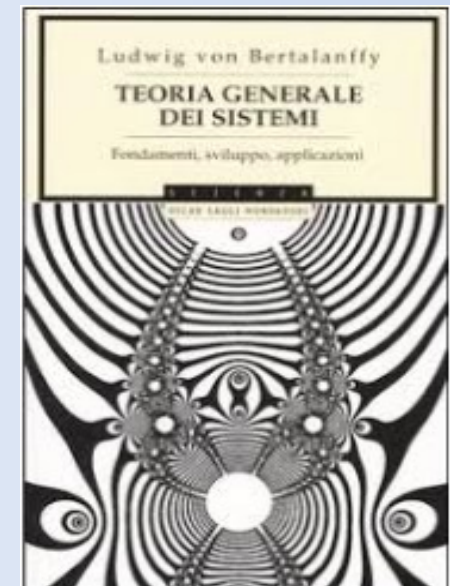
APPROCCIO SISTEMICO

l'attenzione non è su ciò che succede all'interno della mente di un individuo ma sulle relazioni che ognuno instaura con l'ambiente in cui vive e lavora.

Il Club degli Alcolisti in Trattamento lavora in base ad un **approccio sistemico**. (V. Hudolin)

La Teoria Generale dei Sistemi, elaborata da Ludwig von Bertalanffy negli anni 40, nacque dalla constatazione che gli organismi viventi, a differenza delle macchine, sono sistemi aperti.

“Aperti” nel senso che sono in una continua relazione di scambio con l’ambiente esterno.



Che cosa è, quindi, un sistema

Ludwig von Bertalanffy



- Father of Systems Theory
- Wrote "General Systems Theory", published in US following WW2.

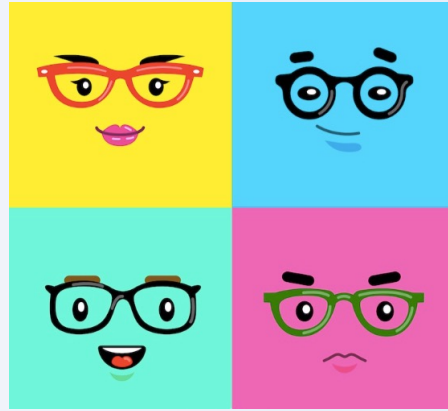
Un sistema è...

Un complesso di «elementi» interagenti. **Interazione** significa che sono connessi da **RELAZIONI** tra di loro, in modo tale che il **comportamento** di ciascuno di essi è differente da quello che sarebbe in un'altra relazione.

L'uomo non è mai un essere isolato ma un **membro** che agisce e reagisce nei **gruppi sociali**.

I suoi **comportamenti** sono quindi espressione delle **relazioni esistenti** tra lui e le altre persone del suo ambiente sociale, cioè del sistema di cui egli fa parte.





La *visione sistemica* ..è un modo di vedere il mondo e si fonda sulla consapevolezza dell'essenziale interrelazione e interdipendenza di tutti i fenomeni: fisici, biologici, psicologici, sociali e culturali.

Ad es: un BOSCO è un sistema



«come mai gli alberi sono esseri sociali che condividono il nutrimento con i loro simili e rimettendo in forza i loro concorrenti?

i motivi sono gli stessi con cui si fondano le comunità umane:
insieme si sta meglio»

Peter Wohlleben

LE CARATTERISTICHE DEI SISTEMI VIVENTI:

CONFINI:

Ogni sistema ha una membrana, che non deve essere troppo rigida né inesistente....ogni confine è un punto di contatto

NON SOMMABILITA'

Il sistema è un tutto le cui proprietà non possono essere ricondotte a quelle delle sue singole parti.



INTERDIPENDENZA

il comportamento dei membri di un sistema dipende da, ed influenza il comportamento di tutti gli altri.



RAGIONAMENTO CIRCOLARE

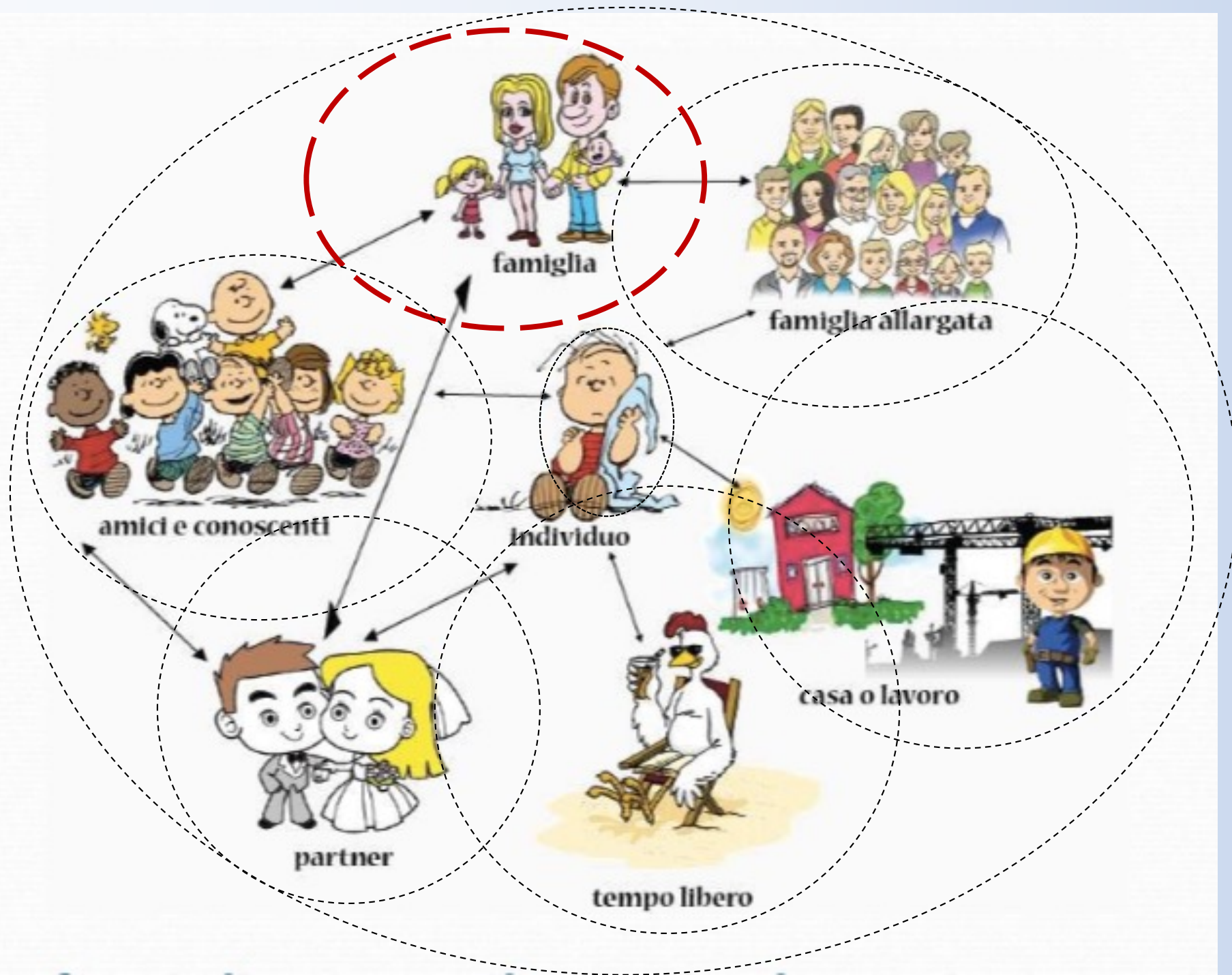
ogni azione è effetto di una interazione precedente e contemporaneamente causa una interazione successiva. Ogni comportamento è una risposta.



La famiglia è un sistema

La famiglia viene vista come un sistema in cui tutte le parti sono interdipendenti l'una dall'altra, qualsiasi cambiamento ad un qualsiasi livello, si ripercuote su tutti i membri.







Di chi è il problema?

Il «problema» alcol-correlato non riguarda solo l' «alcolista» ma coinvolge tutti, per questo a tutti si chiede una riflessione rispetto al proprio stile di vita e al proprio rapporto con le bevande alcoliche e le altre sostanze psicoattive.



A volte alcuni ruoli vengono continuamente riconfermati all'interno della famiglia. Il Club può aiutare a modificare alcune dinamiche familiari.

Ad es:

Una persona è svalutata in famiglia.

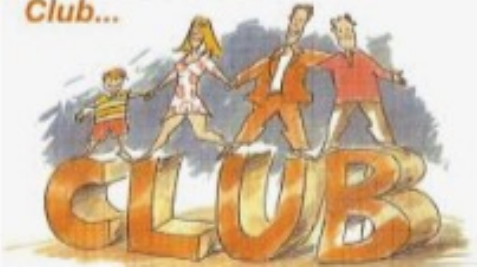
Il Club lo considera, lo valorizza
comincia a cambiare il proprio ruolo

*«Se non si applica
l'approccio familiare nella
vita dei Club iniziano gli
abbandoni, i distacchi, le
ricadute; la crescita e la
maturazione delle famiglie e
del sistema diventano
impossibili; peggiorano i
risultati, diminuisce
l'astinenza ecc.. »*



V. Hudolin - Ricominciare Insieme 2002

Cara famiglia,
questo è il nostro
Club...



L'ottica sistemica nel lavoro pratico dei Club degli Alcolisti in Trattamento:

- Si lavora con la famiglia
- Si parla del "qui ed ora"
- Si impara ad accettare le differenze
- Si impara a verbalizzare il disagio
- Si coinvolge la comunità

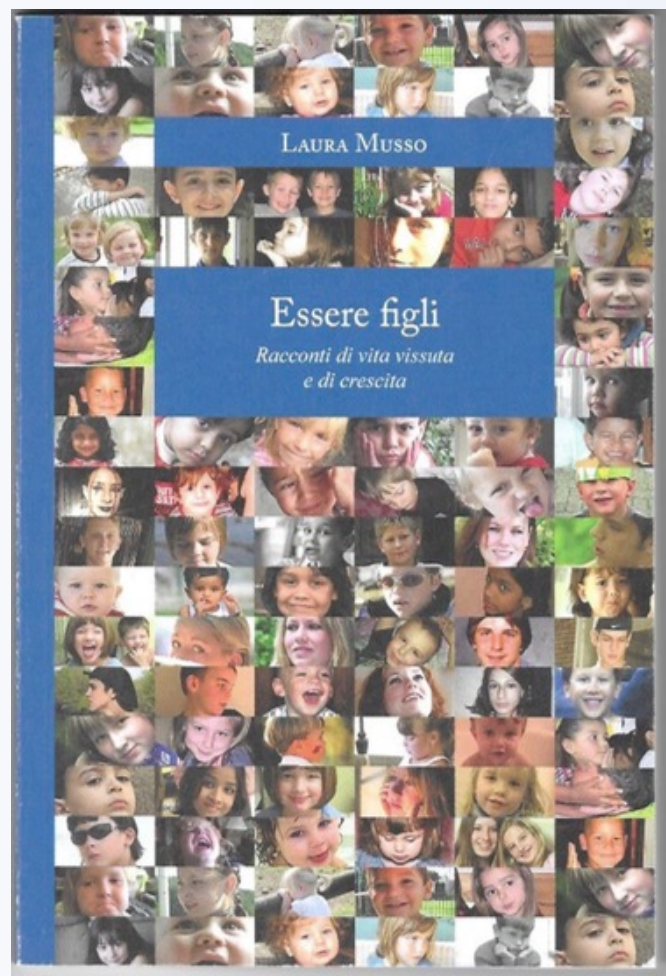
Si impara a Parlarsi



«Le parole, una volta dette, non ci appartengono più.....

la salvezza non può venire se non dall'ascolto, dall'ascolto del dicibile e dell'indicibile, che ci dovrebbe accompagnare in ogni momento della giornata, e in ogni situazione della vita»

I figli partecipano al club?



I figli sono membri di club e la loro partecipazione è molto importante.

La partecipazione della famiglia al completo al Club è indice di un cambiamento positivo nel suo stile di vita.

Vladimir Hudolin. *Sofferenza multidimensionale della famiglia*, Padova, Eurocare, 1995;



E se la famiglia non c'è?

Se non ci sono famigliari, intesi come persone che hanno con l' "alcolista" un legame significativo, non sono ritracciabili o non sono disponibili a prendere parte al trattamento, allora il Club organizza

Una famiglia sostitutiva

Famiglia e comunità

Non può esserci un
**cambiamento
individuale** che non
comprenda anche un
**cambiamento
famigliare.**



La **famiglia** è un
sistema che ha
rapporti con altri
sistemi e con tutta
la comunità



Il cambiamento della famiglia produce
un cambiamento della comunità.



Il Club è parte della comunità e contribuirà, con la sua presenza, al cambiamento della cultura sanitaria e generale della comunità, aiutando a migliorare la qualità della vita, con la creazione di una rete di solidarietà, attraverso l'amicizia e l'amore.

[illegible]

La nostra indagine 2013 - 2023

- Se frequenti con la famiglia il Club, come sta cambiando il vostro modo di stare insieme?
- Quale può essere il vantaggio a frequentare da solo?
- Come pensi potrebbe essere diversa l'esperienza che vivi nel Club se fosse presente tutta la tua famiglia e/o quella degli altri?

Alcune risposte 2013

- **Giovanna**:...fin dall'inizio è cominciato un dialogo prima inesistente .. mettersi in discussione personalmente è preludio di **cambiamento continuativo**
- **Francesco**:..il cambiamento è notevole si percepisce serenità...bisogna impegnarsi e **coinvolgere sempre tutta la famiglia**

Alcune risposte 2013

- **Giuseppe:** il processo è lungo e tortuoso, però con gli anni ... siamo cresciuti in meglio, come singoli e come famiglia.
- **Sandro:** Tutti i famigliari..sarebbe un'altra vita. Nel nostro club ci sono famiglie presenti e si nota che il loro cammino è serena

Alcune risposte 2023

- **Francesca:** ...i nostri tre figli non frequentano ma sanno di cosa si tratta e ci tengono moltissimo...E' un punto di riferimento e di incontro che "obbliga" a tenere un **bilancio familiare.**
- **Franca:** .. la mia famiglia avrebbe ulteriori vantaggi se ci fossero i figli le altre avrebbero modo di conoscersi meglio a vicenda e si scoprirebbero le esigenze di ciascuno **che a casa non vengono trattate**

Alcune risposte 2023

Franco:Frequentando con le figlie, spero che l'esperienza possa aiutarle a non commettere i miei errori

Maria: ..se frequentassero altri membri della famiglia ci sarebbe una spalla in più su cui contare, ossia una persona il più in famiglia che non beve...

Se frequenti con la famiglia il Club, come sta cambiando il vostro modo di stare insieme?

Migliora la:

- ❖ Comunicazione (..esprimersi liberamente senza litigare..)
- ❖ Le relazioni (..più rispetto e fiducia..)
- ❖ Il clima familiare e lo stile di vita familiare.
(..più serenità meno preoccupazioni...l'alcol eliminato da casa)

Difficoltà nel cambiamento

- ❖ Non basta smettere di bere (... Stare in famiglia come si impara al club...)
- ❖ Vergogna/giudizio dei famigliari (..si ha sempre paura di offendere...)

Quale può essere il vantaggio a frequentare da solo?

tre posizioni

- ✓ **non vergogna** (..senza i famigliari si è più sinceri..)
- ✓ **anche da soli il club serve** (...frequento almeno io..)
- ✓ **nessun vantaggio** (...si porta solo una parte di se..)

Come pensi potrebbe essere diversa l'esperienza che vivi nel Club se fosse presente tutta la tua famiglia e/o quella degli altri?



CAMBIAMENTI POSITIVI (..Più famiglie più esperienze..)



possibili più conflitti e ricadute, pericolo divisione del Club....

*«L'approccio familiare
si può imparare
solamente
realizzandolo,
attraverso una lunga
e quotidiana pratica
di lavoro.....»*



Hudolin. Manuale di alcologia 1991