

L'alcol è causa di malattie fisiche e psichiche; genera gravi disagi personali, familiari e sociali.

L'alcol è una droga, quanto l'eroina e la cocaina, perché: agisce sul cervello, provoca assuefazione, genera dipendenza fisica e psichica.

Il Club è una comunità **multifamiliare**, autonoma ed indipendente, ideata dal Prof. Vladimir Hudolin, psichiatra di fama internazionale, nel 1964 per affrontare i problemi alcol-correlati e complessi (alcol e altre sostanze, alcol e problemi psichiatrici, alcol e gioco d'azzardo...)

Il Club si frequenta per **cambiare il proprio stile di vita**, iniziando con lo **smettere di bere**.

Tutti i componenti della **Famiglia** partecipano al cambiamento mettendosi in discussione, per superare le difficoltà, e **migliorare il proprio futuro** condividendo, con le altre Famiglie del Club, esperienze, sofferenze e speranze.

Al Club ci si incontra una volta alla settimana per un'ora e mezza.

Al Club ci si confronta con sincerità e riservatezza. Non si giudica e non si è giudicati.

L'alcol è il piacere di un momento, poi diventa il padrone della tua vita.

L'alcol non è l'amico che credi.

“Secondo voi cosa succederebbe se domani si dimostrasse che un farmaco, un sedativo comune per esempio, fosse in grado di causare oltre 20.000 morti per cancro ogni anno? Cancro della mammella, della bocca, dell'esofago, del fegato.

E cosa succederebbe se questo farmaco uccidesse anche a causa di cirrosi, accelerasse persino la demenza e per buona misura causasse una strage di bambini innocenti in incidenti stradali? Beh, sarebbe immediatamente ritirato. Eppure una sostanza in grado di fare tutto questo c'è.

Ed è in vendita in tutti i supermercati. Stiamo parlando dell'alcol, che è responsabile per le sue conseguenze del 9% della spesa sanitaria nei paesi europei.”

Piero Angela (Super Quark 28/08/2014)

RETE dei CLUB degli ALCOLISTI in TRATTAMENTO Lombardia Orientale



Coordinatore

Giuseppe Gatti
cell. 348 7402656
email: maogat@libero.it

Referenti

Domenica Sottini
cell. 335 6262990
email: domenicasottini2013@gmail.com

Giorgio Bianchetti
cell. 338 8196998
email: fratelgiorgio22@gmail.com

<https://www.failmeglio.it>

Rete dei **Club degli Alcolisti in Trattamento della Lombardia orientale** (aggiornato al 25/02/2023)

BRESCIA – “PRIMAVERA G.MONESI”

via Buffalora, 83
Riunione: Martedì ore 20:00 – 21:30
Servitore-Insegnante: Luigina Scaglia
cell.3471594600
altro contatto Mario Benatti 3284831256
e mail: bonario2007@libero.it

BRESCIA – “PUNTOACAPO”

via Cimabue c/o Casa delle Associazioni
Riunione: Giovedì ore 20:30 – 22:00
Servitore-Insegnante: Giorgio Bianchetti
cell. 338 8196998
mail: fratelgiorgio22@gmail.com

BRESCIA – “RINASCITA”

via della Chiesa, 136
Riunione: Martedì ore 20:30 – 22:00
Servitore-Insegnante: Suor Marialuisa Baccini
cell. 340 3834175
mail: bacciniluisa@tiscali.it

BRESCIA – “SPERANZA”

via Giacinto Tredici, 15 – Lamarmora
Riunione: Martedì 20:30 – 22:00
Servitore-Insegnante: Francesco Oliviero
Baronchelli
cell. 339 8799943
mail: baronchelli.oliviero@gmail.com@

BRESCIA – “TRAMONTO”

Via Scuole, 43/A
Riunione: Martedì ore 20:30 – 22:00
Servitore-Insegnante: Domenica Sottini
cell. 335 6262990
mail: domenicasottini2013@gmail.com

CASTEGNATO (BS) – “ALBA”

via A. Gallo - c/o sede Associazione Pensionati
Riunione: Martedì ore 20:30 – 22:00
Servitore-Insegnante: don Luigi Bonardi
cell. 338 2847435mail:
donluigibonardi@gmail.com

GHEDI (BS) – “ LA VITA E' BELLA”

via Fabio Filzi 10
Riunione: Martedì ore 20:30 – 22:00
Servitore-Insegnante: Roberto Besacchi
cell. 328 4752552
mail: besacchiroberto@gmail.com

LENO (BS) – “IL GIRASOLE”

via Martin Luter King – c/o Incontra Giovani
Riunione: Lunedì ore 20:00 – 21:30
Servitore-Insegnante: Marisa Scarpelli
cell. 3394578231
mail: marisa.scarpelli@hotmail.it

MONTIRONE (BS) – “RAGGIO DI SOLE”

Via Foppa 11/I
Riunione: Giovedì ore 20:00-21:30
Servitore-Insegnante: Maria Assunta Minichetti
cel: 347 9020870
mail: mariaassuntaminichetti@gmail.com

OSPITALETTO (BS) – “IL CIGNO”

Via Martiri della Libertà, 40
Riunione: Mercoledì ore 20:30 – 22:00
Servitore Insegnante: Alberto Savoldini
cell. 347 5779985
mail: albertosavoldini@gmail.com

PONTEVICO (BS) – “UNA PORTA APERTA”

piazzetta del Comune, 2
Riunione: Martedì ore 20:30 – 22:00
Servitore-Insegnante: Giuseppe Gatti
cell. 348 7402656
mail: maogat@libero.it

PRALBOINO (BS) – “LIBERTA”

Via Martiri della libertà (ex sala consigliare)
Riunione: Martedì ore 20:30 – 22:00
Servitore-Insegnante: Giuseppe Boldori
cell. 3774483589
mail: ferramenta.boldori@gmail.com

VEROLAVECCHIA (BS) – “RINASCITA”

Piazza Giuseppe Verdi (sotto il campanile)
Riunione: Lunedì ore 20:00 – 21:30
Servitore-Insegnante: Angelo Ricca
cell. 3452197216
mail: ricca.a@gmail.com

*Dobbiamo trovare la Pace
nel nostro interno,
nel profondo del cuore,
nelle nostre famiglie e comunità.
Quando l'avremo,
potremo offrirla anche agli altri.*

Vladimír Hudolín