



Domenica 20 febbraio 2022 si è svolto a Brescia, dalle ore 9.30, presso la «Casa delle Associazioni» di via Cimabue 16, il primo aggiornamento del 2022 per Servitori-insegnanti, organizzato dalla Rete dei Club degli Alcolisti in Trattamento della Lombardia orientale e dall' Associazione «La Magnolia è Fiorita APS».

Considerata l'importanza dell'argomento "l'approccio familiare sistemico" si è ritenuto, in accordo con la relatrice, di invitare a partecipare anche i membri di club. Al fine di favorire una proficua discussione durante i lavori di gruppo, si è organizzata la composizione dei gruppi in modo omogeneo.

Hanno partecipato 28 corsisti (n° 15 Servitori-insegnanti, n° 13 Membri di Club della Provincia di Brescia e Milano).

Giuseppe Gatti, Coordinatore della Rete dei C.A.T. della Lombardia Orientale, ha presentato e ringraziato per la disponibilità Debora Furlan Servitrice-insegnante di Club e Presidente dell'A.r.c.a.t. F.V.G. Ha quindi illustrato a grandi linee il programma e l'organizzazione della mattinata. Come da prassi ormai consolidata, la giornata ha previsto una relazione introduttiva di Debora Furlan sull'argomento, i successivi lavori in 4 gruppi (due composti da soli servitori e due da soli membri di club) e la condivisione e discussione dei lucidi prodotti.

L'introduzione del tema, da parte di Debora Furlan S-I del F.V.G, ha suscitato l'interesse dei partecipanti. L'approccio ecologico-sociale ha uno dei suoi pilastri nel servitore-Insegnante aggiornato ed informato. Il processo di cambiamento della cultura generale rispetto ai problemi creati dalle bevande alcoliche ha invertito la direzione. I valori espressi dai Club che sono sintetizzati nell' amicizia, amore, solidarietà e nella pace, trovata prima di tutto dentro di noi, sono considerati obsoleti e poco attraenti. I club degli alcolisti in trattamento che attuano il metodo basato sull'approccio ecologico sociale che colloca i problemi alcol correlati e complessi nel sistema famiglia, vanno

controcorrente ma devono continuare ad essere irriverenti verso la cultura generale. Debora Furlan ha ripercorso sinteticamente le origini del metodo e le intuizioni del Prof. Hudolin, approfondendo il significato di approccio sistemico familiare e sottolineando che l'obiettivo della partecipazione da parte delle famiglie ai programmi è un cambiamento dello stile di vita, che significa soprattutto cambiamento dello stile di relazioni all'interno della famiglia; infatti il servitore insegnante deve aver chiaro che smettere di bere, che nell'approccio ecologico-sociale è previsto quale nuovo stile di vita di tutti i componenti della famiglia, rappresenta il prerequisito per la crescita e maturazione di tutti i componenti della famiglia.

Nei piccoli gruppi tutti hanno potuto esprimersi e i lucidi prodotti testimoniano la capacità anche dei membri di club di comprendere e rinforzare la motivazione alla partecipazione di tutta la famiglia alla riunione di Club. Nel clima relazionale sereno della mattinata, insieme quello che abbiamo ascoltato, hanno trovato rinforzo le motivazioni che ci portano ogni settimana all'incontro del Club.

Di seguito i lucidi prodotti.

GRUPPO 1 (composto da Servitori Insegnanti)

- 1) LA FORMAZIONE PERMETTE DI METTERSI IN DISCUSSIONE, DI CRESCERE E DI CAMBIARE.
- 2) ACCOGLIERE SEMPRE CON L'OBIETTIVO DI COINVOLGERE TUTTA LA FAMIGLIA.
- 3) IL CAMBIAMENTO ATTUATO ATTRAVERSO LA FORMAZIONE FACILITA IL CAMBIAMENTO NEGLI ALTRI SISTEMI.
- 4) LE FAMIGLIE E L'ASSOCIAZIONE SONO UN SISTEMA CHE STIMOLA E SOSTIENE IL SERVITORE-INSEGNANTE NEL SUO CAMBIAMENTO

GRUPPO 2 (composto da Servitori Insegnanti)

- 1) L'ASTINENZA PER TUTTA LA FAMIGLIA È PER IL SERVITORE- INSEGNANTE IL PRE-REQUISITO E NON IL SOLO OBIETTIVO DELLA FREQUENZA AL CLUB.
- 2) SI È RIBADITA L'IMPORTANZA DELLA FREQUENZA AL CLUB DI TUTTA LA FAMIGLIA, COMPRESI I FIGLI DI QUALSIASI ETÀ.
- 3) LA PAURA DELLA SOLITUDINE SOCIALE PUÒ DIVENTARE STIMOLO PER DIFFONDERE LA POSSIBILITÀ DI CAMBIAMENTO ANCHE NELLE FAMIGLIE AMICHE: «CONTAGIO POSITIVO»

GRUPPO 3 (composto da membri di club)

QUESTA MATTINATA CI HA INSEGNATO ANCORA DI PIÙ L'IMPORTANZA DELLA FAMIGLIA E DEL SOSTEGNO CHE DÀ.

L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE E DELLA FIGURA DEL SERVITORE-INSEGNANTE, CHE ACCOMPAGNA LE FAMIGLIE IN QUESTO CAMBIAMENTO.

GRUPPO 4 (composto da membri di club)

CI HA COLPITO IL CONCETTO DI CIRCOLARITÀ SECONDO IL QUALE IL «PROBLEMA» DELLA FAMIGLIA DERIVA DA MOLTI FATTORI CHE INTERAGISCONO TRA LORO.

PER QUESTO È IMPORTANTE CHE TUTTI I COMPONENTI DEL NUCLEO FAMILIARE PARTECIPINO E PARLINO DI SÉ CON ONESTÀ

INTERESSANTE IL CONCETTO DI IRRIVERENZA VERSO CERTI MODELLI SOCIALI E COMPORTAMENTI, ANCHE SE QUESTO PUÒ PORTARE ALLA PERDITA DI ALCUNE RELAZIONI.

L'incontro si è concluso con la consegna degli attestati e la soddisfazione di aver trascorso una bella e proficua giornata in armonia ed in clima sereno.